

1º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais de Mação

2. **DATA** – 06 Novembro de 2016

3. **HORÁRIO**

Sessão única - 15.00 Horas

4. **PARTICIPAÇÃO**

- Categoria de Cadetes
- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 2 (duas) coletivas

5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **31/10/2016**

6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.

7. **PROGRAMA DE PROVAS**

<i>Sessão Única</i>		
Nº PROVA	Prova	Sexo
1 e 2	50 Mariposa	FEM- 2006 a 2008 MASC- 2005 a 2008
3 e 4	50 Costas	FEM- 2006 a 2008 MASC- 2005 a 2008
5 e 6	50 Bruços	FEM- 2006 a 2008 MASC- 2005 a 2008
7 e 8	50 Livres	FEM- 2006 a 2008 MASC- 2005 a 2008
9 e 10	100 Estilos	FEM- 2006 MASC- 2005
INTERVALO 10 MINUTOS		
11	4 X 50 Livres	Misto- Todos
12	4 X 50 Estilos	Misto- Todos